Istituto Tecnico Industriale L.S.“GIORDANI “

CASERTA

Anno scolastico 2014/15

PIANO DI LAVORO SVOLTO

DOCENTE DI PARI GIUSEPPE

MATERIA DI INSEGNAMENTO Scienze Motorie e Sportive

Classe II. Sez : F.

Data 04/06/2015 Firma

Giuseppe Di Pari

OBIETTIVI:

Gli obiettivi sono stati individuati per l'intero corso di studi,come da programmi ministeriali vigenti,con differenziazioni di applicazioni suggerite dalla valutazione:

- Dalle necessità emergenti
- Dalla disponibilità di attrezzature
- Dalle caratteristiche ambientali

Obiettivi generali:

^ Potenziamento fisiologico si
^ Rielaborazione degli schemi motori si
^ Consolidamento del carattere,sviluppo della socialità,del senso civico si
^ Conoscenza e pratica delle attività sportive si
^ Informazioni fondamentali sulla tutela della salute e prevenzione degli infortuni si

espressi in termini di:

Conoscenze:

^ Conoscere i contenuti della disciplina si
^ Conoscere la terminologia specifica si
^ Conoscere il significato delle azioni e le modalità esecutive si

Competenze:

^ Saper utilizzare il lessico della disciplina e saper comunicare in modo efficace si
^ Saper arbitrare con codice giusto no
^ Saper condurre una seduta di allenamento no
^ Saper organizzare un gruppo no
^ Saper adattarsi a situazioni motorie che cambiano,a nuove regole,a nuovi schemi si

Capacità:

^ Eliminare eventuali inibizioni motorie si
^ Memorizzare sequenze motorie si
^ Comprendere regole e tecniche si
^ Progettare ed attuare tatticamente no
^ Riutilizzare gli apprendimenti motori si

Gli obiettivi generali effettivamente raggiunti e le conoscenze,competenze,e capacità effettivamente maturate sono state evidenziate.

CONTENUTI:

Sono stati evidenziati i contenuti minimi e gli argomenti sviluppati *con* ***coordinamento pluridisciplinare..***

Attività individuali

< Ginnastica (esercizi a corpo libero o con piccoli attrezzi,di pre-acrobatica ***si***
< Spalliera (es. specifici,di riporto e progressione) ***no***

Attività in gruppo

< Propedeutiche alla pallavolo ***si***
< Propedeutiche all'atletica ***si***
< Propedeutiche al calcio a 5 ***si***
- Tennis tavolo ***si***

Attività di squadra

< Pallavolo (Tecnica e meccanica dei fondamentali:palleggi,battuta,ricezione,muro si e schiacciata).
<Calcio a cinque (Tecnica e meccanica dei fondamentali:palleggio,passaggio e tiro). si
e Basket ***si***
< Arbitraggio (pallavolo, basket e calcio a cinque). ***no***
< Refertaggio(pallavolo,basket e calcio a cinque).) ***no***

Teoria

_Apparato locomotore:sistema osseo e articolare. *Si*
- Prevenzione e tutela della salute,i paramorfismi. *si*
<Il sistema muscolare; *no*
< Capacità motorie (condizionali e coordinative). ***si***

Il docente
Giuseppe Di Pari